

MENUS DES CANTINES DU CHATEAU D'OLERON



| DATES | MENUS | DATES | MENUS | DATES | MENUS | DATES | MENUS | DATES | MENUS |
|----------------------|--|----------------------|--|---|-------|----------------------|-------|----------------------|--|
| LUNDI 27/03/23 | <u>SPAGHETTIS (bio) A LA CARBONARA-FR</u> PETIT FILOU AROMATISE SALADE (orange, kiwi) | LUNDI 03/04/23 | CASSOULET GOUDA A LA COUPE COMPOTE DE FRUITS | LUNDI 10/04/23 Lundi de Plaques Féérié | | LUNDI 17/04/23 | | LUNDI 24/04/23 | PATE DE FOIE BŒUF BRAISE BOLOGNAISE PUREE DE LEGUMES COULOMMIERS A LA COUPE |
| MARDI 28/03/23 | <i>NUGGETS VEGETAL</i> <i>CAROTTES ET NAVETS AU JUS</i> <i>TARTARE AIL ET FINES HERB.</i> CREME MONT BLANC PRALINEE | MARDI 04/04/23 | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE POISSON AU BEURRE COQUILLETES ET TOMATE AU JUS YAOURT NATURE AU SUCRE | MARDI 11/04/23 | | MARDI 18/04/23 | | MARDI 25/04/23 | PAELLA MIMOLETTE A LA COUPE <u>YAOURT VANILLE BIO</u> |
| JEUDI 30/03/23 | LEGUMES A CROQUER & SAUCE HACHIS PARMENTIER BŒUF FROMAGE BLANC AU SUCRE | JEUDI 06/04/23 | <u>TABOULE (semoule bio)</u> POULET ROTI HARICOTS VERTS AU BEURRE POMME | JEUDI 13/04/23 | | JEUDI 20/04/23 | | JEUDI 27/04/23 | <i>BETTERAVE VINAIGRETTE</i> <i>PIZZA 4 FROMAGES</i> <i>SALADE VERTE MELEE</i> <i>CREME DESSERT CAMEL</i> |
| VENDREDI 31/03/23 | RADIS BEURRE THON SAUCE BASQUAISE RIZ PILAF POISSON D'AVRIL MAISON | VENDREDI 07/04/23 | <i>BOULETTES DE SOJA AU CURRY</i> <i>PETITS POIS</i> <i>EMMENTAL A LA COUPE</i> <i>CLOCHE DE PAQUES</i> | VENDREDI 14/04/23 | | VENDREDI 21/04/23 | | VENDREDI 28/04/23 | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE POULET ROTI POMMES NOISETTE KIRI PORTION |

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicierie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)