

MENUS DE L'ECOLE DU CHÂTEAU D'OLERON



N'hésitez pas à visiter notre site sur apo-oleron.fr

DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI	SALADE (tortis, emmental)	LUNDI	SALADE (riz, thon)	LUNDI	SAUCISSONS (ail-salami)-CORNICHONS	LUNDI	ŒUF DUR MAYONNAISE	LUNDI	
02/05/22	FILET DE POULET A L'INDIENNE	09/05/22	SAUCISSE DE TOULOUSE	16/05/22	BOEUF BRAISE SAUCE BOLOGNAISE	23/05/22	BOULETTES DE BŒUF SAUCE CATALANE	30/05/22	SAUTE DE DINDE ITALIENNE
	HARICOTS VERTS		FLAGEOLETS AU JUS		CAROTTES VICHY		GRATIN DE CHOU-FLEUR ET POMMES DE TERRE		POLENTA
	SALADE (pomme, kiwi)		CARRE FRAIS PORTION		BANANE		KIWI		EMMENTAL A LA COUPE
			POIRE						FROMAGE BLANC AU SUCRE
MARDI	RADIS BEURRE	MARDI	RADIS BEURRE	MARDI	BETTERAVE VINAIGRETTE	MARDI		MARDI	CAROTTES RAPEES
03/05/22	BŒUF BOURGUIGNON	10/05/22	POISSON SPETSIOZA	17/05/22	GRATIN DE PATES (bio)	24/05/22	CURRY D'HARICOTS ROUGES	31/05/22	NUGGET VEGETAL
	PUREE CRECY		COQUILLETES		SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT				HARICOTS VERTS AU BEURRE
	SEMOULE AU LAIT		ILE FLOTTANTE		SAINT PAULIN A LA COUPE		EDAM A LA COUPE		CREME MONT-BLANC CHOCOLAT
				MENU VEGETARIEN		MENU VEGETARIEN	BANANE		
JEUDI	LEGUMES A CROQUER & SAUCE	JEUDI		JEUDI	CAROTTES RAPEES	JEUDI		JEUDI	RADIS BEURRE
05/05/22	POISSON PANE MAISON & CITRON	12/05/22	QUICHE AU FROMAGE	19/05/22	PAELLA	26/05/22		02/06/22	ROTI DE PORC
	TOMME BLANCHE A LA COUPE		SALADE VERTE MELEE				ASCENSION		RIZ (bio) EPINARDS A LA CREME
	ŒUF AU LAIT		FROMAGE BLANC AU SUCRE		FROMAGE BLANC AU SUCRE	FERIE			FRAISES AU SUCRE
		MENU VEGETARIEN	BANANE						
VENDREDI	SALADE (salade verte, mimolette)	VENDREDI		VENDREDI		VENDREDI		VENDREDI	
06/05/22	CHILI SIN CARNE (avec riz)	13/05/22	COUSCOUS	20/05/22	POISSON AU BEURRE-CITRON	27/05/22		03/06/22	LASAGNES (au bœuf)
					BLE AU JUS				GOUDA A LA COUPE
					CAMEMBERT A LA COUPE				ROULE CHARENTAIS MAISON
	POMME		GOUDA A LA COUPE		MOUSSE LIEGEOISE				
			POMME						

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)