

MENUS DES CANTINES DU CHATEAU D'OLERON



DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 04/10/21	CONCOMBRE CREME-CIBOULETTE POULET ROTI SAUCE KETCHUP HARICOTS VERTS ROULE CHARENTAIS	LUNDI 11/10/21  MENU VEGETARIEN	BETTERAVE VINAIGRETTE BOULETTES DE SOJA SAUCE CURRY PETITS-POIS CANTAL A LA COUPE	LUNDI 18/10/21	PARMENTIER (bœuf)  CAMEMBERT A LA COUPE YAOURT VANILLE BIO	LUNDI 25/10/21		LUNDI 01/11/21	
MARDI 05/10/21	TABOULE (semoule bio) ROSBEEF FROID COURGETTES A LA PROVENCALE YAOURT VANILLE BIO	MARDI 12/10/21	CUBES DE POISSON A LA CREME HARICOTS VERTS FROMAGE BLANC AU SUCRE ECLAIR AU CHOCOLAT	MARDI 19/10/21  MENU VEGETARIEN	HOUMOUS GRATIN DE PATES (bio) SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio) YAOURT NATURE BIO AU SUCRE	MARDI 26/10/21		MARDI 02/11/21	
JEUDI 07/10/21	TOMATES VINAIGRETTE POISSON PANE MAISON PUREE DE COURGES TOMME BLANCHE A LA COUPE	JEUDI 14/10/21	ROTI DE PORC A LA CREME COQUILLETES CAMEMBERT A LA COUPE PUREE DE FRUITS MAISON	JEUDI 21/10/21	SAUTE DE DINDE COCO RIZ CREOLE FROMAGE BLANC AU SUCRE PUREE DE FRUITS MAISON	JEUDI 28/10/21		JEUDI 04/11/21	
VENDREDI 08/10/21  MENU VEGETARIEN	CAROTTES RAPEES CHILI SIN CARNE PRUNES	VENDREDI 15/10/21	PATE DE FOIE-CORNICHONS POULET ROTI GRATIN (courgettes, pommes de terre) PRUNES	VENDREDI 22/10/21	BETTERAVE VINAIGRETTE POISSON SAUCE HOLLANDAISE PUREE DE COURGES FLAN PATISSIER	VENDREDI 29/10/21		VENDREDI 05/11/21	

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicierie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)