

**MENUS DE L'ECOLE DU CHÂTEAU D'OLERON**



N'hésitez pas à visiter notre site sur [apo-oleron.fr](http://apo-oleron.fr)

DATES	MENUS	DATES	MENUS	DATES	MENUS
LUNDI 05/10/20	TABOULE (semoule bio)  POULET ROTI  HARICOTS VERTS  FRUIT DE SAISON	LUNDI 12/10/20  Semaine du goût	BETTERAVE VINAIGRETTE  TOMATES FARCIES MAISON (bœuf // tomates bio)  COQUILLETES (bio)  YAOURT BIO NATURE AU SUCRE	LUNDI 02/11/20	PARMENTIER DE VOLAILLE & FROMAGE RAPE   CARRE FRAIS PORTION  FROMAGE BLANC AU SUCRE
MARDI 06/10/20	SPAGHETTIS (bio) BOLOGNAISE (bœuf)   CAMEMBERT A LA COUPE  COMPOTE DE POMME	MARDI 13/10/20	CONCOMBRE A LA CREME (concombre bio)  CUBES DE POISSON A LA CREME  RIZ (bio) & RATATOUILLE  FROMAGE BLANC AU SUCRE	MARDI 03/11/20   MENU VEGETARI EN	CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE (bio)  NUGGETS VEGETAL  HARICOTS VERTS AU BEURRE  COULOMMIERS A LA COUPE
JEUDI 08/10/20	TOMATES VINAIGRETTE (tomates bio)  POISSON BEURRE-CITRON  PUREE   PRUNES	JEUDI 15/10/20	QUICHE AU FROMAGE  SALADE VERTE ACCOMPAGNEMENT (bio)  COULOMMIERS A LA COUPE  RAISIN BLANC	JEUDI 05/11/20	<b>PATE DE FOIE-CORNICHONS</b>  POISSON SAUCE TOMATE  EBLY AU JUS  CLEMENTINES
VENDREDI 09/10/20   MENU VEGETARI EN	SALADE (salade verte, chèvre) (salade bio)  BOULETTES DE SOJA AU CURRY  CAROTTES VICHY  EDAM A LA COUPE	VENDREDI 16/10/20   MENU VEGETARI EN	CAROTTES RAPEES  <b>TARTIFLETTE A LA COURGE</b>    GATEAU D'HALLOWEEN	VENDREDI 06/11/20	<b>ROTI DE PORC</b>  CAROTTES VICHY  GOUDA A LA COUPE  FLAN PATISSIER

Nos matières premières sont issues principalement de l'agriculture biologique et de la Nouvelle Aquitaine. Nos plats sont "maison"

Viandes de bœuf : origine française / Viande de porc & charcuterie: origine Deux-Sèvres, Bretagne

Volaille : origine Nouvelle Aquitaine

Poisson : arrivage du port de la Cotinière // Pons Marée

Produits laitiers : origine Vendée, France à l'exception de certaines spécialités étrangères

Fruits & légumes : été Mops (Marennes Oleron Produits Saveurs)-bio // autres saisons : Saintes, Meursac, Pons Primeur, Benet (85)

Epicerie : Marché U (Le Grand Village Plage-17), Pomona Episaveur (Cestas-33), Transgourmet (Florac-33), Pro à Pro (Montauban-82)