

# CONFÉRENCE : « L'ESTIME DE SOI, POUR BIEN SE CONSTRUIRE »



Mardi 11 avril 2017 à 18h30  
à La Citadelle du Château d'Oléron

>>> Entrée libre <<<

Organisée par la CPAM de la Charente-Maritime, en collaboration avec la direction des services départementaux de l'Éducation Nationale et la Communauté de communes de l'île d'Oléron.



# **CONFÉRENCE :** **« ESTIME DE SOI, POUR BIEN SE CONSTRUIRE »**

## **La santé des 11-15 ans**

L'adolescence est une période de transition de l'enfance à l'âge adulte, caractérisée par des transformations physiologiques, psychologiques et sociales susceptibles d'impacter la santé mentale des individus<sup>1</sup>.

## **Une conférence pour les parents, les professionnels de l'enfance...**

Une conférence sur le thème de **« L'estime de soi, pour bien se construire »**, dédiée à l'entourage des pré-adolescents et adolescents, qu'il soit familial et/ou professionnel, mais aussi au grand public, a pour but d'aborder les questions liées à cette période clé de la vie.

Elle aura lieu :

**le mardi 11 avril à 18h30,  
à la Citadelle du Château d'Oléron,  
et sera animée par Corine RONDEL,**  
cadre de santé de la Coordination Nord  
Charente-Maritime « Prévention suicide  
et promotion de la santé mentale ».

Cette conférence fait suite aux Forums santé jeunes organisés les 10 et 11 avril 2017, pour les collégiens du bassin de Marennes-Oléron.

Cet événement sera clôturé par le verre de l'amitié.

<sup>1</sup>Source : Enquête HBSC 2014 sur la santé des élèves de 11 à 15 ans.